



Der Elternrat der Sekundarschule Hinterbirch lädt ein

DAS «WOWPRINZIP».

VON MOTIVATIONSTRAINER MANFRED GEHR

WANN: DONNERSTAG 14. NOVEMBER 2019 UM 19.00 UHR
Wo: IM FOYER VOM SCHULHAUS HINTERBIRCH (TRAKT C)

Woran liegt es, dass jemand an Prüfungen immer wieder versagt, obwohl der Stoff gut geübt wurde? Leistungen im Training immer hervorragend sind, aber am Tag des Wettkampfs nicht abgerufen werden können? Für Manfred Gehr, Motivationstrainer und Dozent für Lernstrategie ist es verständlich: «Gelingen ist eine Frage des geeigneten Denkens.»

Auf dieser einfachen Aussage beruht Manfred Gehrs «WowPrinzip» zum Gelingen.

Wenn wir scheitern, setzt sich ein negatives Erlebnis in unseren Köpfen fest. Damit verhindern wir aber automatisch, wenn auch unbewusst den gesuchten Erfolg. Der Gedanke daran, wieder zu scheitern – das «AuPrinzip» – ist in solchen Momenten stärker als der Wille zum Erfolg.

Locker bleiben hilft! Der Befehl «Konzentriere dich!» löst bei vielen Menschen eine angestrenzte, verspannte Haltung aus, was oftmals kontraproduktiv ist. Wer sich an seinem Tun freut, geht sofort in eine lockere Körperhaltung, ist offener, kann sein Ziel klarer wahrnehmen und ins Zentrum stellen. Weitere Infos finden Sie unter

www.wowprinzip.ch

Wir freuen uns sehr auf diesen sicher äusserst inspirierenden Event und laden herzlich alle Eltern, Schülerinnen und Schüler sowie die Lehrpersonen dazu ein.

S. Wolf und U. Mathur
Elternrat Sek. Hinterbirch